

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР» Детский сад №1
«Жар-птица»

И.В. Ахмадулина
« 14 » июня 2025 г

МЕНЮ

На « 14 » июня 2025 г.

Завтрак

135/169	Каша гречневая рассыпчатая	46/83
105/115	Бутерброд с сыром	29-11/31,84-12,84
55/28	Хлеб. каштан с маком	220/250
82/104	10 ^{го} йогурт	160/122,5

Обед

43/50	Салат из свеклы с яблоком	84/95
72/56	Суп с крупой (рис)	6-144/2-183
68/81	Кашкара тушеная	102/122
120/148	Дыня	36/46
45/54	Хлеб сибирский	26/27,67
26/28	Хлеб деревенский	20/23,34
151/172	Кисель из концентрат. н.м.	150/200

Уплотненный полдник

74/100	Картошки отварной в молоке	148/176
188/215	Оладьи с яблоком	34-2/61-86,2
26/28	Хлеб деревенский	20/23,34
110/142	Канар с мол. соус.	150/200

Калькулятор

И.В. Ахмадулина

Повар

И.М. Сивилихина